



**Club Alpino Italiano Sezione di Cefalù**

**Piazza Spinola, 5 90015 Cefalù PA**

**www.caicefalu.it --- e.mail direttivo@caicefalu.it**



**Domenica 10 Maggio 2026**

**Vallone Frà Paolo**

Accompagnatori: Giuseppe Vazzana tel 3335918582 --- Benedetto Bonomo

Programma

**Ore 7:30 Raduno presso il parcheggio dell'Ospedale di Cefalù,**

**Ore 7,45 partenza con i mezzi propri in direzione Piano Battaglia, C.da Pomieri**

**Ore 9,00 circa Inizio escursione**

**Scheda tecnica**

**Lunghezza del percorso: km 8,0 circa, parte ad anello parte a bastone**

**Difficoltà: EE, Percorso con diversi tratti esposti, il tratto iniziale di circa 3 Km in ripida salita**

**Dislivello positivo 488 m circa.**

**Dislivello negativo 490 m circa**

**Natura del percorso: strada forestale, sentieri, tracce di sentieri, brevi tratti sdruciolevoli e tratti asfaltati.**

**Le iscrizioni vanno effettuate tramite il form pubblicato sui social del cai Cefalu' entro le 13,00 di Venerdì' 8 Maggio 2026**

Equipaggiamento: scarponi da montagna , zaino con indumenti adatti alla stagione, cappellino e crema per il sole, consigliati bastoncini da trekking e pantaloni lunghi, abbondante scorta d'acqua e colazione al sacco.

Quota per la condivisione delle spese di trasporto: € 10,00 a passeggero.

Per i non soci CAI quota assicurazione € 10,00, da versare sul conto intestato a:

**Club Alpino Italiano Sezione di Cefalù, IBAN IT82Y0306909606100000068978**

**Note**

Ai soci che non partono con il gruppo da Cefalu' verra' fornito il punto GPS per il navigatore.

Si ricorda che tutte le escursioni sono riservate a soggetti aventi adeguata esperienza di montagna ed in buone condizioni di salute.

Percorso sprovvisto di punti acqua potabile

**Si ricorda ai soci di leggere attentamente le locandine**

In base alle condizioni meteo l'escursione potrebbe subire delle modifiche, oppure essere annullata



## Vallone Frà Paolo

Lasciate le macchine presso le case di Passo Canale nelle vicinanze dell'hotel Pomieri, imbrocheremo il sentiero numero 557, che in circa 4 chilometri ci porterà da un'altitudine di 1350 m s.m.l. circa ad un'altitudine di 1850 m s.m.l. circa. Il percorso si snoda inizialmente in un un boschetto di pini per poi inoltrarsi in un bosco di faggi. Passeremo da Piano Ferrazuolo e costeggeremo il Vallone Prato sino a raggiungere Piano Iola. Da qui in leggera salita arriveremo in vista del Vallone Madonna degli Angeli, continuando in salita sul sentiero 588 ci affacceremo alle creste della Quacella. Da qui ripercoreremo a ritroso un breve tratto del sentiero 588 per immetterci nuovamente in un fitto bosco di Faggi e percorrere il sentiero 557B, che in continua discesa ci farà attraversare la contrada Inforcatore. A volte costeggiando e a volte camminando nel letto del vallone Frà Paolo. Quasi alla fine della nostra escursione ci imatteremo in un esemplare di acero dalle straordinarie dimensioni. Dopo qualche chilometro raggiungeremo il punto di partenza, dove concluderemo la nostra escursione.



