



CAI SEZIONE CEFALU'

Piazza Spinola 5 – 90015 Cefalu' PA

info@caicefalu.it



“46^ Traversata Invernale”

“Una traversata che racchiude l’essenza delle Madonie: natura integra, storia pastorale e paesaggi che alternano asprezza e dolcezza.”

Accompagnatori : Direttivo

15 Marzo 2026

Programma:

Ritrovo dei partecipanti alle ore **7.45** presso il parcheggio della stazione di Cefalù. Ore **8.00** partenza con bus dedicato, via Petralia, fino Piano Battaglia. Ore **9.30** dopo un breve briefing inizieremo l'escursione a piedi. Rientro previsto ore **17.00**.

Scheda Tecnica : Gruppo Montuoso: **Madonie** ; Comuni: **Castelbuono, Petralia**. Inizio percorso: **Piano Battaglia (1600 m)** fine percorso: **Eremo di Liccia (700 m)**; Difficoltà: **E** (Escursionistico) Tempo di percorrenza (in ore): **7 h** Dislivello positivo : **290 m** ; Dislivello negativo : **1200 m** Lunghezza: **13 km** ; Natura del percorso : Sterrate, sentieri forestali, tracce di sentiero, pietraia . Quota max : **1780 m** , quota min : **674 m** ; Punti acqua potabile : 1 (non certo)

Scheda informativa : Si parte da Piano Battaglia (circa 1.600 m), altopiano carsico dominato dalle faggete e dalle alte cime del gruppo montuoso, nel territorio di Petralia Sottana. L'aria è tersa e già dai primi passi si respira l'atmosfera tipica dell'alta montagna siciliana. Si imbecca il sentiero che scende dolcemente verso il Vallone Zottafonda, incisione naturale selvaggia e silenziosa. Qui il paesaggio cambia: la faggeta si alterna a radure erbose e a tratti più ombrosi, dove in primavera fioriscono viole, orchidee spontanee e asfodeli. Il fondo può essere pietroso o umido dopo le piogge, richiedendo passo sicuro. Risalendo progressivamente si raggiunge Piano Pomo (circa 1.300 m), uno dei luoghi simbolo delle Madonie. Il pianoro, ampio e luminoso, ospita i celebri agrifogli monumentali, veri patriarchi vegetali con tronchi possenti e chiome maestose. L'ambiente qui è fiabesco, soprattutto nelle giornate nebbiose o in autunno, quando il fogliame assume tonalità calde e intense. Lasciato Piano Pomo, il sentiero prosegue in quota con andamento ondulato verso Piano Sempria, tra pascoli d'altura e tratti boscosi. Il panorama si apre progressivamente verso nord, e nelle giornate limpide si intravede il Mar Tirreno. Il cammino continua in direzione Milocca, zona più

aperta e luminosa, caratterizzata da ampi spazi erbosi e da un senso di isolamento profondo. Qui il silenzio è rotto solo dal vento e dal suono dei campanacci delle mandrie al pascolo. L'ultimo tratto conduce al Bivio Liccia, importante nodo sentieristico e forestale. L'arrivo segna la conclusione di una traversata varia e completa, che attraversa ambienti differenti: faggete fitte, valloni ombrosi, pianori carsici e pascoli d'altura.

Equipaggiamento: Obbligatorio l'uso di scarponi da trekking. Abbigliamento da montagna adatto alla stagione (pile, piumino, giacca impermeabile antivento, guanti, cappello per il freddo, mantella antipioggia). Zaino con borraccia d'acqua (almeno 1 lt), lampada frontale, calze ricambio, coltello milleusi, copri zaino. È consigliato anche l'uso di bastoncini telescopici.

Contributo bus 18 €;

***Le adesioni dovranno essere inoltrate entro il 12/03/2026 tramite form :
<https://forms.gle/FLRxTRtfpFpehgkZ9>***

Note: Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti ritenuti non fisicamente idonei e/o con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

Fig.1 Stralcio non in scala della carta igm 1:25000 della Sicilia

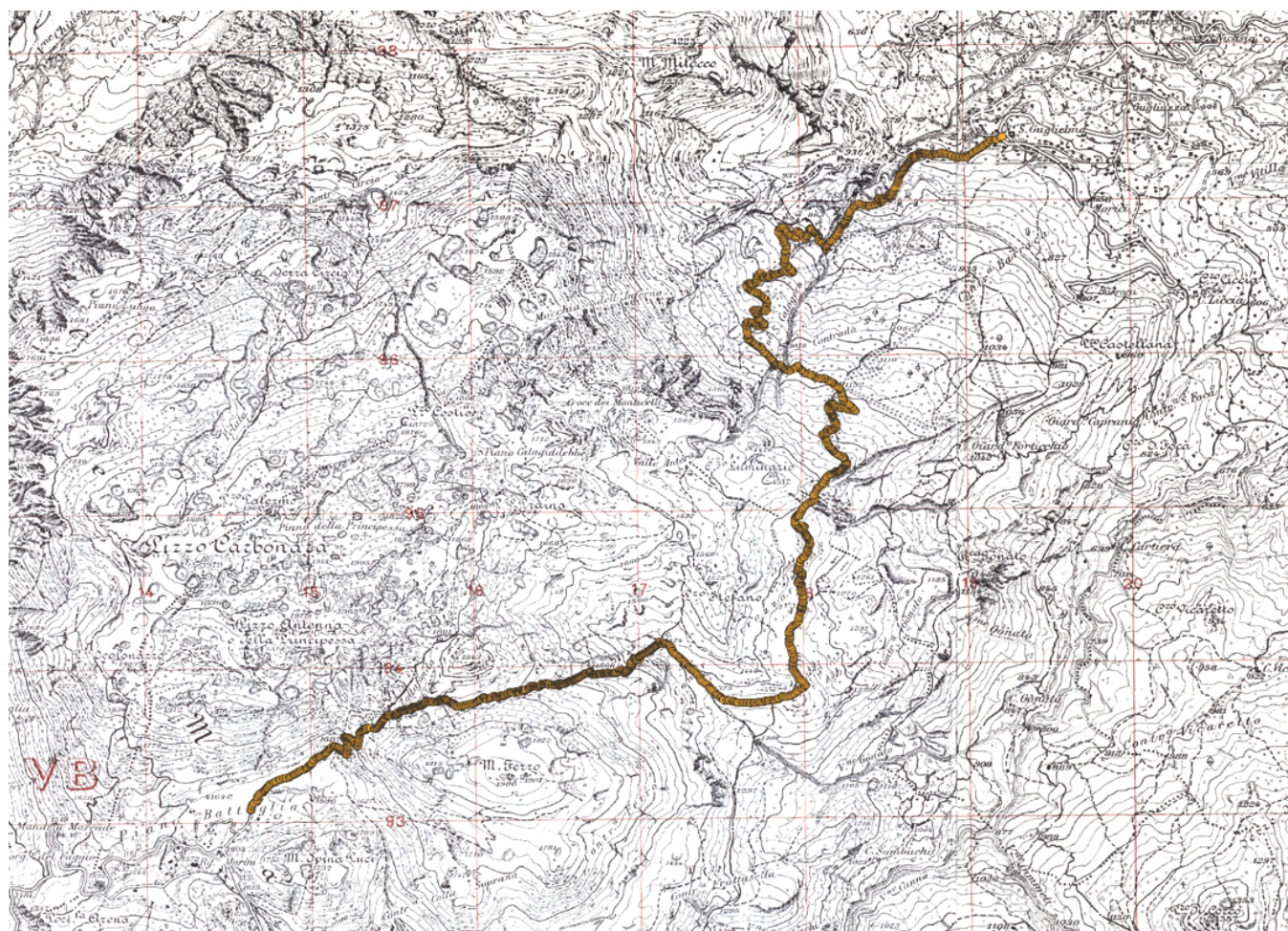


Fig. 2 Profilo Altimetrico

