



CAI SEZIONE CEFALU'

Piazza Spinola 5 – 90015 Cefalù PA

info@caicefalu.it



“Le montagne dell’origano (Castel di Lucio)”

Accompagnatori : Salvatore Regina , Gugliuzza Josè , ASE Vincenzo Alessandro

1 Marzo 2026

Programma:

Ritrovo dei partecipanti alle **ore 7.45** presso il parcheggio della stazione di Cefalù. Da qui si proseguirà con mezzo proprio fino al punto di partenza , dopo aver lasciato un paio d'auto al punto di arrivo finale, inizieremo l'escursione a piedi. Rientro previsto ore 17.00.

Scheda Tecnica : Gruppo Montuoso: **Nebrodi** ; Comuni: **Castel di Lucio, San Mauro Castelverde, Pettineo** . Inizio percorso: **Contrada Botticedda** fine percorso: **Passo della Ciambra** ; Difficoltà: E (Escursionistico) Tempo di percorrenza (in ore): **6 h** Dislivello totale: **760 m** ; Lunghezza: **13 km** ; Natura del percorso : Sterrate , sentieri forestali. **Punti acqua potabile** : Nessuno.

Scheda informativa : L'escursione prende il via da **Contrada Botticedda**, appena sotto il centro di Castel di Lucio (provincia di Messina), immerso nella tipica campagna nebroidea. Lasceremo alcune auto al punto di partenza ed alcune al punto d'arrivo per poter fare da staffetta a fine attività. Dopo i controlli finali all'equipaggiamento, si affronterà il sentiero che sale rapidamente tra pascoli e macchia mediterranea verso i rilievi montani. Nel primo tratto, la vegetazione alterna erbe aromatiche tipo l'origano di montagna, ginepri e piccoli arbusti tipici dei Nebrodi, mentre il profilo delle Madonie si staglia all'orizzonte. La salita richiede buona **resistenza fisica** pur non essendo tecnica. Dopo alcune ore di cammino si raggiunge la sommità di **Monte Canalicchio (1265 m)**, dove si apre un ampio panorama: a nord l'orizzonte dei Nebrodi, a sud i profili dei rilievi madoniti e, nelle giornate limpide, scorci verso le Isole Eolie. Dalla cresta di Monte Canalicchio si prosegue in discesa lungo un sentiero che gradualmente perde quota tra prati di montagna e pascoli, riavvicinandosi alle aree coltivate e alle vecchie mulattiere. Tramite questo sentiero giungeremo a

Obbligatorio l'uso di **scarponi da trekking**. Abbigliamento da montagna adatto alla stagione (pile, piumino, giacca impermeabile antivento, guanti, cappello per il freddo, mantella antipioggia). Zaino con borraccia d'acqua (almeno 1 lt), lampada frontale, calze ricambio, coltello milleusi, copri zaino. **È consigliato anche l'uso di bastoncini telescopici.**

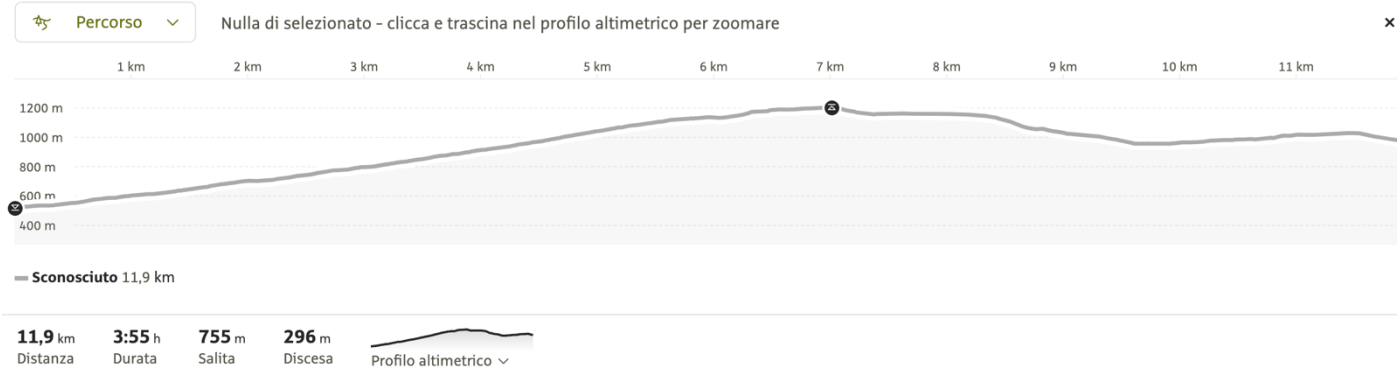
- **contributo passaggio 10 €:**

Note:
Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti ritenuti non fisicamente idonei e/o con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

Fig.1 Stralcio non in scala della carta igm 1:25000 della Sicilia



Fig. 2 Profilo Altimetrico



— Sconosciuto 11,9 km