

## C.A.I.

Sezione di CEFALU'  
corso Ruggiero 90015 Cefalù (PA)  
www.caicefalu.it e. mail direttivo@caicefalu.it



## CENTRO DIURNO – MDSM 7

Via Aldo Moro n. 1 90015 Cefalù (PA)  
Tel. 091 mail: cd7@asppalermo.org



# MONTAGNATERAPIA

14 Novembre 2023

Collesano- Contrada Rascata sentiero via dei Castagneti.

Raduno e partenza dei partecipanti via Aldo Moro (ospedale vecchio) alle ore 09,00. con i mezzi raggiungeremo il paese di Collesano. Proseguiremo la nostra escursione percorrendo il sentiero dei Castagneti !!! boschi di castagno, sugherete secolari, querceti, zone umide e radure. Durante la passeggiata avremo modo di osservare specie endemiche, suggestivi paesaggi infine raggiungere la comunità rurale.

Difficoltà - "T"

Percorso – km 6 circa

Dislivello max – 200 metri circa

Inizio escursione 600 metri s.l.m

Fine escursione 800 metri s.l.m

Durata – 6 ore circa

Pranzo a sacco a cura dei partecipanti

Equipaggiamento:

Scarpe da trekking – acqua – berretto- giacca a vento - abbigliamento adatto alla stagione – indossare dispositivi di protezione individuali (emergenza covid-19).

Organizzatori escursione Baudone Giuseppe---- Jose' GUGLIUZZA

Referente ASP distretto 33 Cefalù-Dott/ssa COSTA Santina

Referente CAI sez. Cefalù MACAIONE Santo

