



R.N.O. Sambughetti e Campanito

Bosco Giumenta, Monte Sambughetti e Laghetti Campanito 23/04/2023

- Ore 8,00 Raduno dei partecipanti presso il parcheggio Athletic Center Via Dietro Castello Cefalu'
- Ore 8,15 Partenza con i mezzi propri via autostrada uscita Santo Stefano di Camastra passando per Mistretta per poi continuare in direzione Nicosia
- Ai partecipanti che non partono con il gruppo da Cefalu' verra' indicato il punto di partenza dell'escursione per il navigatore
- Ore 9,15 circa inizio escursione

Caratteristiche del percorso

- Difficolta E
- Lunghezza Km 18 Circa
- Dislivello 500 mt circa - Dislivello Positivo 730 mt circa - Dislivello Negativo 730 mt circa
- Percorso sprovvisto di punti acqua potabile
- Natura del percorso Stradelle Forestali, strade sterrate, sentieri, tracce di sentieri, tratti fuori pista e tratti asfaltati
- Anche se il percorso non presenta particolari difficolta' e' consigliato ai soci con un discreto grado di allenamento, poiche' ci sono dei lunghi tratti in considerevole salita

Responsabili escursione- Giuseppe Vazzana 3335918582 e Benedetto Bonomo 3518647376

- Adesione obbligatoria entro le ore 13,00 del 21/04/2023 tramite il link pubblicato sui social del CAI Sezione di Cefalu'

- **E' OBBLIGATORIO L'USO DEGLI SCARPONI DA TREKKING, O SCARPE CON SUOLA INCISA A CARRARMATO.**

Portare al seguito "da casa" pranzo al sacco e acqua.

Indossare dispositivi di protezione individuali (per fronteggiare l'emergenza Covid -19) e mantenere la distanza minima interpersonale.

- **Escursione riservata ai soli soci**

Si ricorda che tutte le escursioni sono riservate escursionisti aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e alla difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e fisiche e che si impegnano, durante l'escursione, a rispettare le norme di comportamento del C.A.I. Ognuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche.