



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI CEFALU'

Corso Ruggero n. 118 90015 Cefalu' (PA) ITALIA
www.caicefalu.it e.mail direttivo@caicefalu.it

Domenica 7 Maggio 2023

Rocche Del Crasto

Direttore di Escursione : Vincenzo Alessandro 3899995705 - Chiara Costanzo

Programma:

Ore 7.35 Raduno dei partecipanti presso P.Aldo Moro Stazione FS Cefalu'

Ore 7.45 Partenza con mezzi propri direzione Sant'Agata Di Militello autostrada Castelbuono S-Agata

Ore 8.30 Arrivo a S. Agata Di Militello uscita casello incontro con altri partecipanti

Ore 9.00 Arrivo presso Alcara Li Fusi ed inizio escursione

Ore 17.00 Fine escursione

Dati Tecnici: leggere bene le note e la descrizione . Escursione tosta per escursionisti super allenati

Lunghezza :7,3 km (D+) 630 mt (D-) 630 mt

Quota minima: 680 mt Quota massima: 1313 m Tempo di percorrenza: 5h

L'escursione ha inizio da c/da Cammara a quota 680 mt e in parte ripercorre il sentiero per la Grotta del Lauro. Superato il primo tratto di facile percorrenza , il percorso si inerpica (per 1 km ed un dislivello di circa 400 m) sotto parete in direzione SE , con pendenza moderata e prosegue risalendo in forte pendenza il canale tra Rocca Calanna e Le Rocche del Crasto, giungendo ad una forcella dalla quale si proseguirà in direzione Nord verso la cima a quota 1313 m . Dalla vetta si proseguirà perdendo velocemente quota lungo fuoripista e pietraia in direzione NO, fino ad intercettare la carrareccia che da Alcara li Fusi conduce a Longi a quota 1000 mt . Percorsi circa 700 mt su strada sterrata imboccheremo nuovamente un sentiero su pietraia che ci permetterà di chiudere l'anello. Il percorso si sviluppa su sentiero poco battuto e pietraia con forte dislivello ed in parte esposto. Alcuni tratti sono interessati da fitta vegetazione , pertanto si consiglia la partecipazione a gente veramente allenata capace di affrontare dislivelli impegnativi.

Quota passaggio auto 12 euro da corrispondere direttamente al proprietario auto

Adesioni entro giorno 5 maggio ore 13 sempre tramite form

<https://forms.gle/gV4GW9zK56txdEDs5>