



SEZIONE DI CEFALU'



SEZIONE DI CEFALU'

Corso Ruggero n. 118 90015 Cefalù (PA) ITALIA

www.caicefalu.it [e.mail direttivo@caicefalu.it](mailto:email.direttivo@caicefalu.it)

**Da C.da Lancenia passando per le vigne di Santa Anastasia
su per il sentiero Passo Maggio**

Domenica 05 Febbraio 2023

- ore 8,00 Raduno nel piazzale antistante la stazione di Cefalu'
- ore 8,15 partenza con mezzi propri
- Direzione Contrada Lancenia Cefalu' (al bivio della stada che scende verso Sant'Ambrogio e la strada che va alla chiesa del Guarneri)
- **Ai partecipanti che non partono con il gruppo da Cefalu' verra' indicato il punto di incontro per il navigatore**
- Percorso parte ad anello parte A.R., si svolge su sentieri, tracce di sentieri, tratti fuori pista e stradelle forestali, lunghezza percorso km.15 circa
- Lungo il percorso e' previsto l'attraversamento di torrenti, quindi venite attrezzati (almeno due sacchetti da usare come stivali)

C.A.I. Sezione di Cefalu' - Vicolo alle Falde, 4 - 90015 - Cefalu' - (PA) - ITALIA

Url: www.caicefalu.it E-mail : info@caicefalu.it Pec : caicefalu@kefapec.it

[@cai.cefalu](https://www.facebook.com/cai.cefalu) [@CaiCefalu](https://www.instagram.com/CaiCefalu)

[@CaiCefalu](https://www.instagram.com/CaiCefalu)



- Difficolta E con un dislivello di circa 400 metri, lungo percorso non troveremo punti acqua potabile
- **Anche se il percorso non presenta particolari difficoltà' si consiglia la partecipazione all'escursione ai soci con un discreto allenamento, poiche' troveremo sicuramente fango che rende difficoltoso camminare**
- **adesioni entro venerdi' 03 Febbraio 2023 tramite il link postato sui social del CAI**
- **quota passaggio auto eventuale €**
- **Direttore Giuseppe Vazzana Tel 3335918582, Benedetto Bonomo tel 3518647376**

NOTE

- **E' OBBLIGATORIO L'USO DEGLI SCARPONI DA TREKKING, O SCARPE CON SUOLA INCISA A CARRARMATO.**

Portare al seguito "da casa" pranzo al sacco e acqua.

Indossare dispositivi di protezione individuali (per fronteggiare l'emergenza Covid -19) e mantenere la distanza minima interpersonale.

- **Escursione riservata ai soli soci**

Si ricorda che tutte le escursioni sono riservate escursionisti aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e alla difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e fisiche e che si impegnano, durante l'escursione, a rispettare le norme di comportamento del **C.A.I.** Ognuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche.