



Il CAI di Cefalù

presenta

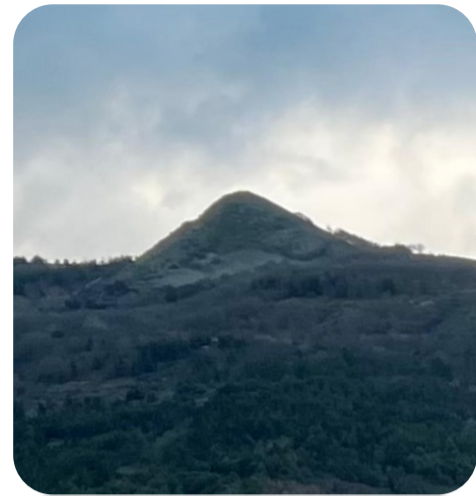
L'ANCIPA E MONTE ACUTO

Scarponi e Zaini in spalla tra le

Provincie di Enna e Messina

Escursione di Domenica 05 MARZO 2023

[Adesioni entro le ore 12.30 del 03/03/2023 tramite link](#)



Programma della giornata

- Ore 6.50** Raduno dei partecipanti presso la stazione ferroviaria di [Cefalù](#);
- Ore 7.00** Partenza con i propri mezzi in direzione dell'autostrada A/20 (Pa-Me) [qui](#);
- Ore 7.30** Raggruppamento di tutti i partecipanti presso lo slargo della zona industriale limitrofo al raccordo autostradale di [Santo Stefano di Camastra](#) (fabbrica *La Spiga ceramiche*) [qui](#);
- Ore 7.40** Ripartenza in direzione della S.S. 117 (*Reitano – Mistretta*);
- Ore 8.10** Innesto S.P. 27 [qui](#), imbocco S.S. 120 per [Cerami](#) per poi proseguire in direzione di [Troina](#) [qui](#)
- Ore 8.30** Prosecuzione del viaggio in direzione della S.P. 77 [qui](#) e dopo svolta a sx S.P. 167 [qui](#);
- Ore 8.45** Arrivo inizio sentiero [qui](#);
- Ore 9.00** Inizio escursione a quota 1.080 su sentiero in terra battuta;
- Ore 10.00** Arrivo su Monte Acuto a quota 1.337 (la salita verrà contingentata in gruppi di 8/10 persone);
- Ore 11.00** Ripresa dell'escursione sul sentiero a quota 1.240, si percorrerà tutto in discesa il viale parafuoco sino ad intersecare il sentiero perimetrale del lago Sartori a quota 960;
- Ore 13.15** Arrivo alle Rocche di Cunnolio, quota 980 e **PAUSA COLAZIONE A SACCO**
- Ore 14.30** Guado del Fiume di Troina e inizio percorso panoramico sul sentiero che costeggia il Lago;
- Ore 16.45** Fine dell'escursione a quota 982 e ritorno alle macchine;
- Ore 19.00** Arrivo a Cefalù.

Considerazioni tecniche

Grado di difficoltà: E (liv. Escursionistico);

Tempi di percorrenza: 7 ore;

Lunghezza max del percorso: 18 km;

Dislivelli: + 300 ml - 330 ml

Quota di partecipazione: € 12,00 per spese carburante;

Attrezzatura in dotazione: idonea riserva idrica, colazione a sacco, abbigliamento adeguato all'escursione, bastoncini da trekking, scarponi in Gore-Tex con caviglia alta e suola Vibram.



Direttori di escursione

Rosario Vacca, cell. 3289585517 **Giuseppe Franzò**, cell 3386185099 **Benny Bonomo**, cell 3518647376

Note finali

Si prega di notare che, date le particolari caratteristiche del percorso, questa escursione è riservata ai soci che possiedono un'adeguata esperienza di montagna, un buono stato di salute e una buona forma fisica, oltre ad impegnarsi a rispettare le norme comportamentali del CAI e le indicazioni fornite dai direttori di escursione. Si ricorda che ognuno dovrà fare affidamento sulle proprie capacità individuali.

I direttori di escursione si riservano la facoltà di apportare modifiche al percorso in caso di condizioni meteorologiche avverse.

Seguici sui social del CAI per ricevere ulteriori aggiornamenti.