



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CEFALÙ
CORSO RUGGERO 118 90015 CEFALÙ
WWW.CAICEFALU.IT
PROGRAMMA ATTIVITA' ESCURSIONISTICA 2023



08/01/2023	Brindisi al nuovo anno	Cal sezione	
10/01/2023	Montagnaterapia	Cal sezione	
15/01/2023	Gole di Randino e Casina Artale	Vazzana	Bonomo
22/01/2023	Piano Noce-Cozzo Vituro	Macalone	Bonomo
22/01/2023	Ciaspolata sull'Etna Intersezionale Cal Linguaglossa- Cal Acireale	Provenza G	Vazzana G
24/01/2023	Montagnaterapia	Cal sezione	
29/01/2023	Sentiero Italia	Cal sezione	
05/02/2023	Piano Catarineci	Vazzana	Bonomo
07/02/2023	Montagnaterapia	Cal sezione	
12/02/2023	Ciaspolata sulle Madonie	Provenza G	
12/02/2023	San Giorgio e le montagne di Gratteri	D'Angelo	Barravecchia
19/02/2023	Bosco Cava e Chiesa dell'Annunziata	Vazzana	Bonomo
21/02/2023	Montagnaterapia Ciaspolata	Cal sezione	
26/02/2023	Monte San Calogero	Provenza G	
05/03/2023	Diga Ancipa e Monte Acuto	Franzò	Vacca R
07/03/2023	Montagnaterapia Ciaspolata	Cal sezione	
12/03/2023	43° Traversata Invernale	Cal sezione	Agesci Cefalù
19/03/2023	Anello verso l'Obelisco di Nelson	Franzò	Vacca R
21/03/2023	Montagnaterapia	Cal sezione	
26/03/2023	Pantalica e i suoi canyons	Mendoia	Cirri
02/04/2023	Lago Bomes-Cozzo Bomes Intersezionale Cal Caccamo-Cal Cefalù	Cal Caccamo Cal Cefalù	
04/04/2023	Montagnaterapia	Cal sezione	
16/04/2023	Bosco Giumenta-R.N.O. Sambughetti	Vazzana	Bonomo
18/04/2023	Montagnaterapia	Cal sezione	
22-26/04/23	Calabria -Baillicata	Cal sezione	
29/04/2023	Festa CAI Sicilia Tusa	Cal sezione	Cal Sicilia
30/04/2023	Festa CAI Sicilia Tusa	Cal sezione	Cal Sicilia
02/05/2023	Montagnaterapia	Cal sezione	
07/05/2023	Rocche del Crasto	Alessandro	Costanzo C
14/05/2023	Traversata delle Madonie	Franzò	Vacca R
16/05/2023	Montagnaterapia	Cal sezione	
20-21/05/23	Fine settimana sulle Madonie Intersezionale Cal Belpasso -Cal Cefalù	Gugliuzza - Laudani	
28/05/2023	L'anello dei Colori - Nebrodi	Mendoia	D'Angelo
30/05/2023	Montagnaterapia	Cal sezione	
1-7/06/23	Dolomiti	Gugliuzza J.	Macalone
11/06/2023	In cammino nei Parchi- TAM- Argimusco Bosco Malabotta	Vazzana	Bonomo
13/06/2023	Montagnaterapia	Cal sezione	
18/06/2023	Lago Treadle e lago Cartolari - Nebrodi	Alessandro	Costanzo C
dal 23/06/2023 al 9/07/2023	XXIV Settimana Nazionale dell'escursionismo Orobie Bergamasche	CAI	
25/06/2023	Giornata Nazionale SICAI	Cal sezione	
27/06/2023	Montagnaterapia	Cal sezione	
02/07/2023	Periplo Lago Rosamarina	Gugliuzza	Barravecchia
08-09/07/2023	Pernotto sul Nebrodi	Alessandro	Costanzo C
11/07/2023	Montagnaterapia	Cal sezione	
15-16/07/2023	Intersezionale Cal Messina	Vacca M.T.	
23/07/2023	Etna crateri sommitali	Gugliuzza	D'Angelo
25/07/2023	Montagnaterapia	Cal sezione	
03/09/2023	Rocca Salvatesta Novara di Sicilia	Franzò	Vacca R.
05/09/2023	Montagnaterapia	Cal Sezione	
10/09/2023	Sentiero Italia tappa 16	Cal sezione	
17/09/2023	Monte Altesina	Vazzana	Macalone
19/09/2023	Montagnaterapia	Cal sezione	
24/09/2023	Cozzo Tre Finalte Montemaggiore B	Carrubba	Bonomo
30/09/2023 e 01/10/2023	M COME MONTAGNA, M COME MUSICA- FESTA DELLA MUSICA 2023 REGGIO CALABRIA	CAI SEZIONE	
01/10/2023	Etna nord lave a nord	Mendoia	Bilillo
03/10/2023	Montagnaterapia	Cal sezione	
08/10/2023	Portella Manderini-Pizzo di Corcò-Case Bozzolino	Vacca M.T.	
15/10/2023	Ficuzza e Rocca Busambra	Franzò	Vacca R.
17/10/2023	Montagnaterapia	Cal sezione	
22/10/2023	Cappella delle Tre Vergini Nebrodi Intersezionale Cal Belpasso -Cal Cefalù	Laudani-Gugliuzza	
29/10/2023	Cammino Ibleo - Canyon del Ragusano	Provenza	
31/10/2023	Montagnaterapia	Cal sezione	
05/11/2023	Bosco della Tassita Intersezionale Cal Linguaglossa-Cal Acireale	Vazzana G.	Gugliuzza J.
12/11/2023	Periplo Quacella Monte Mufara	Macalone	Bonomo
14/11/2023	Montagnaterapia	Cal sezione	
19/11/2023	Periplo di Monte Cofano	Vacca M.T.	
26/11/2023	Piano Cervi e Valle della Giumenta	Gugliuzza	D'Angelo
28/11/2023	Montagnaterapia	Cal sezione	
03/12/2023	Acerone e Lago Mauluzzo	Vazzana	Bonomo
10/12/2023	Pizzo Carbonara	Gugliuzza	D'Angelo
12/12/2023	Montagnaterapia	Cal sezione	
17/12/2023	Convivio dei Soci	Cal sezione	

Il programma delle attività sociali a causa di forza maggiore potrebbe subire delle variazioni.

Le attività del CAI sono aperte anche ai non soci e soprattutto ai giovani, affinché percepiscano i colori della natura e la gioia della fatica in montagna

Quote anno 2023: Soci Ordinari 50,00€ - Familiari 22,00€ - Giovani 16,00€ - Ordinari Juniorata 22,00€ (età compresa tra 18 e 25 anni) + 5,00€ per la 1°
 Nelle quote è prevista l'assicurazione per le attività sociali-IBAN CAI Cefalù-IT22033590160010000068978