

**C.A.I.**  
Sezione di CEFALU'  
Corso Ruggero 118 90015 Cefalu' (PA)  
www.caicefalu.it e. mail direttivo@caicefalu.it



**CENTRO DIURNO – MDSM 7**  
Via Aldo Moro n. 1 90015 Cefalù (PA)  
Tel. 091 mail: cd7@asppalermo.org



# MONTAGNATERAPIA

25 OTTOBRE 2022” Parco della Grotta Grattara”

Piccolo Massiccio Denominato “lazzu di vuoi” (giaciglio dei buoi).Gratteri

- ore 09,00. Raduno e partenza via Aldo Moro  
Difficoltà - “Turistica”
- Percorso – km 5 circa
- Quota minima metri 670 s.l.m - Quota massima metri 870 s.l.m.  
Dislivello max – metri 200
- Durata dell'intera escursione – 4 ore circa
- Equipaggiamento: Scarpe da trekking, o scarpe con suola incisa a carrarmato– Portare al seguito spuntino e acqua - abbigliamento adatto alla stagione
- Referente-ASP-distretto-33 Cefalu’-Dott. Costa Santina
- Referente CAI sez. Cefalù MACAIONE Santo

