

**C.A.I.**  
Sezione di CEFALU'  
Corso Ruggero 118 90015 Cefalu' (PA)  
www.caicefalu.it e. mail direttivo@caicefalu.it



**CENTRO DIURNO – MDSM 7**  
Via Aldo Moro n. 1 90015 Cefalu' (PA)  
Tel. 091 mail: cd7@asppalermo.org



# MONTAGNATERAPIA

**18 OTTOBRE 2022** (San Luca Evangelista) La via  
del Respiro  
C/da Mazza forno - Castello Bordonaro

- Raduno e partenza via Aldo Moro ore 09,30.  
Difficoltà - "Turistica"
- Percorso – km 4 circa
- Quota minima metri 0 s.l.m - Quota massima metri 20 s.l.m.  
Dislivello max – metri 20
- Durata dell'intera escursione – 5 ore circa
- Equipaggiamento: Scarpe da trekking, o scarpe con suola incisa a carrarmato– Portare al seguito colazione a sacco e acqua - abbigliamento adatto alla stagione
- Referente-ASP-distretto-33 Cefalu'-Dott. Costa Santina
- Referente CAI sez. Cefalu' MACAIONE Santo