



SEZIONE DI CEFALU'

Domenica 25 Settembre 2022 **Passeggiata tra le montagne di Gratteri e Isnello**

Ore 08:55 Riunione dei partecipanti presso contrada Tribune (strada Gibilmanna -Gratteri)

Ore 09:05 Inizio escursione su tracce di sentiero , sentiero e stradella.

Giro ad anello dei monti che sovrastano Isnello e Gratteri

Colazione al sacco lungo il percorso.

Dislivello: 400 m ; Lunghezza del percorso: Km 10 ; Tempo percorrenza: 5 h e 30' circa;

Difficoltà: "E"

Responsabili escursione : D'Angelo Enzo – Barravecchia Sara

I partecipanti sprovvisti di automezzo possono prendere accordi individualmente per la richiesta di passaggi auto. (quota passaggio auto €. 5,00)

Adesione obbligatoria entro le ore 13:00 del 23/09/2022 presso: Gugliuzza Via A. da Messina 36

NOTE

E' OBBLIGATORIO L'USO DEGLI SCARPONI DA TREKKING, O SCARPE CON SUOLA INCISA A CARRARMATO.

Portare al seguito "da casa" colazione al sacco e acqua.

Indossare dispositivi di protezione individuali (per fronteggiare l'emergenza Covid -19) e mantenere la distanza minima interpersonale.

Quota di partecipazione per i non Soci (assicurazione obbligatoria) € 10

Si ricorda che tutte le escursioni sono riservate escursionisti aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e alla difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e fisiche e che si impegnano, durante l'escursione, a rispettare le norme di comportamento del **C.A.I.** Ognuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche.