



SEZIONE DI CEFALU'
Palmentieri (San Mauro Castelverde -PA)
Domenica 10 Aprile 2022

Ore 8,30 Riunione dei partecipanti alla stazione ferroviaria di Cefalù.

Ore 9:15 circa arrivo a Tusa.

Ore 9:30 circa inizio escursione.

Colazione al sacco lungo il percorso.

Dislivello: 700 m; Lunghezza del percorso: Km 12; Tempo percorrenza: 4 h e 30 circa;
Difficoltà: "E".

Responsabile escursione *Maria Teresa Vacca*

Adesione obbligatoria entro le ore 13:00 dell'8/04/2022 tramite messaggio WhatsApp contenente nome e cognome del socio partecipante al numero 338 6348000.

NOTE

È OBBLIGATORIO L'USO DEGLI SCARPONI DA TREKKING, O SCARPE CON SUOLA INCISA A CARRARMATO.

- Portare al seguito "da casa" colazione al sacco e acqua.
- Indossare dispositivi di protezione individuali 2 in automobile (per fronteggiare l'emergenza Covid - 19).
- Quota di partecipazione alle spese di carburante per i partecipanti sprovvisti di automezzo €. 12,00
- Escursione riservata ai soli soci
- Munirsi di autocertificazione sullo stato di salute reperibile sul sito del Cai all'indirizzo:
<https://caicefalu.it/wp-content/uploads/2020/06/facsimile-autodichiarazione.pdf>

Si ricorda che tutte le escursioni sono riservate escursionisti aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e alla difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e fisiche e che si impegnano, durante l'escursione, a rispettare le norme di comportamento del **C.A.I.** Ognuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche.

