



## SEZIONE DI CEFALU'

# Sulle montagne di Cefalu'

**Domenica 20 FEBBRAIO 2022**

**Ore 9:25** Riunione dei partecipanti presso parcheggio Ospedale Giglio Cefalu'  
**Ore 9:30circa** Partenza su strada prima , sentiero e tracce di sentiero per **S.Elia, Serre, Retromarina,Cicerata, Cozzo Rotondo, Grugno** e ritorno ad anello

Colazione NON A sacco . QUOTA € 7 ( SPICCI ) salsiccia e .....

Dislivello: 500 m ; Lunghezza del percorso: Km 12 ; Tempo percorrenza: 5 h e 30' circa;  
Difficoltà: "E"

Responsabili escursione Macaione Santo - D'angelo Enzo - Pizzillo Nicola

Adesione obbligatoria entro le ore 13:00 del 18/02/2022 presso: Macaione Santo 3313706516

### NOTE

**E' OBBLIGATORIO L'USO DEGLI SCARPONI DA TREKKING, O SCARPE CON SUOLA INCISA A CARRARMATO.**

Portare al seguito "da casa" colazione al sacco e acqua.

Indossare dispositivi di protezione individuali ( per fronteggiare l'emergenza Covid -19) e mantenere la distanza minima interpersonale.

### Escursione riservata ai soli soci

Munirsi di autocertificazione sullo stato di salute reperibile sul sito del Cai all'indirizzo:

<https://caicefalu.it/wp-content/uploads/2020/06/facsimile-autodichiarazione.pdf>

Si ricorda che tutte le escursioni sono riservate escursionisti aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e alla difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e fisiche e che si impegnano, durante l'escursione, a rispettare le norme di comportamento del **C.A.I.** Ognuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche.

