



SEZIONE DI CEFALU'
SANTA ANASTASIA- RADICA
Domenica 23 GENNAIO 2022

Ore 8:30 Riunione dei partecipanti e partenza con autovetture proprie, dal piazzale antistante la stazione FS di Cefalù per Pollina, località Santa Anastasia.

Ore 9:00 circa appuntamento all'ingresso per il Relais Santa Anastasia, poco dopo lo svincolo autostradale per Castelbuono. (37°59' 14" N / 14°05'40")

Ore 9:15 circa inizio escursione su sentiero.

Colazione al sacco lungo il percorso.

Dislivello: 350 m; Lunghezza del percorso: Km 8; Tempo percorrenza: 4 h e 30' circa;

Difficoltà: "E"

Responsabili escursione Maria Teresa Vacca - Macaione Santo

Adesione obbligatoria entro le ore 13:00 del 21/01/2022 presso: Gugliuzza Via A. da Messina 36 Cefalù

NOTE

È OBBLIGATORIO L'USO DEGLI SCARPONI DA TREKKING, O SCARPE CON SUOLA INCISA A CARRARMATO.

- Portare al seguito "da casa" colazione al sacco e acqua.
- Indossare dispositivi di protezione individuali (per fronteggiare l'emergenza Covid -19) e mantenere la distanza minima interpersonale.
- Quota di partecipazione alle spese di carburante per i partecipanti sprovvisti di automezzo €. 5,00
- Escursione riservata ai soli soci
- Munirsi di autocertificazione sullo stato di salute reperibile sul sito del Cai all'indirizzo: <https://caicefalu.it/wp-content/uploads/2020/06/facsimile-autodichiarazione.pdf>

Si ricorda che tutte le escursioni sono riservate escursionisti aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e alla difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e fisiche e che si impegnano, durante l'escursione, a rispettare le norme di comportamento del **C.A.I.** Ognuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche.

