



SEZIONE DI CEFALU'
Domenica 30 Gennaio 2022
Eremo San Felice – Monte Cane

Ore 08:20 Raduno dei partecipanti presso piazzale stazione FS Cefalu'.

Ore 08:30 Partenza con mezzi propri in direzione Trabia (S.P. Trabia Ventimiglia - km 18, 90019 Ponte Saraceno)

Ore 09:15 Inizio escursione su sentiero, stradella e tracce di sentiero.
Colazione al sacco lungo il percorso.

Lunghezza percorso Km.16 ad anello

Adesione obbligatoria entro le ore 13:00 del 28/01/2022 presso: Gugliuzza Via A. da Messina 36 Cefalu'

NOTE

E' OBBLIGATORIO L'USO DEGLI SCARPONI DA TREKKING, O SCARPE CON SUOLA INCISA A CARRARMATO.

- Portare al seguito "da casa" acqua e colazione a sacco.
- Indossare dispositivi di protezione individuali (per fronteggiare l'emergenza Covid -19) e mantenere la distanza minima interpersonale.
- Quota contributo spese carburante per gli sprovvisti di auto €. 10,00
- **Escursione riservata ai soli soci della sezione**
- Munirsi di autocertificazione sullo stato di salute reperibile sul sito del Cai all'indirizzo: <https://caicefalu.it/wp-content/uploads/2020/06/facsimile-autodichiarazione.pdf>

Si ricorda che tutte le escursioni sono riservate escursionisti aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e alla difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e fisiche e che si impegnano, durante l'escursione, a rispettare le norme di comportamento del C.A.I. Ognuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche.