



SEZIONE DI CEFALU'

Domenica 19 Settembre 2021 Parco dei Nebrodi

Ore 07:20 Raduno dei partecipanti presso piazzale stazione FS Cefalu'

Ore 07:25 Partenza con mezzi propri per Floresta

Ore 09:30 Incontro con altri consoci e Inizio escursione a piedi su sentiero.

Percorso ad anello che si snoda tra la valle del fiume Flascio e i monti circostanti. Itinerario realizzato da Nino Mendola nel 2002 per la ricerca dei paesaggi più suggestivi del Parco dei Nebrodi.

Percorso per escursionisti allenati - Colazione a sacco durante il percorso - Pomeriggio recupero degli automezzi e rientro nelle rispettive sedi.

Dislivello: 700 m; Lunghezza del percorso: Km 13; Tempo percorrenza: 7 h circa;

Difficoltà: "E"

Responsabili escursione: Mendola Nino - D'Angelo Enzo

Adesione obbligatoria entro il 17/09/2021 presso: Gugliuzza Via A. da Messina 36 Cefalu'

NOTE

E' OBBLIGATORIO L'USO DEGLI SCARPONI DA TREKKING, O SCARPE CON SUOLA INCISA A CARRARMATO.

- Portare al seguito "da casa" colazione al sacco e acqua.
- Indossare dispositivi di protezione individuali (per fronteggiare l'emergenza Covid -19) e mantenere la distanza minima interpersonale.
- Quota contributo spese carburante per gli sprovvisti di auto €. 15
- **Escursione riservata ai soli soci della sezione**





SEZIONE DI CEFALU'

- Munirsi di autocertificazione sullo stato di salute reperibile sul sito del Cai all'indirizzo: <https://caicefalu.it/wp-content/uploads/2020/06/facsimile-autodichiarazione.pdf>

Si ricorda che tutte le escursioni sono riservate escursionisti aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e alla difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e fisiche e che si impegnano, durante l'escursione, a rispettare le norme di comportamento del **C.A.I.** Ognuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche.

