



SEZIONE DI CEFALU'

Domenica 20 Giugno 2021 ***Volpignano- Monte Carca***

Ore 7:50 Riunione dei partecipanti Piazza A. Moro a Cefalu' (Stazione FS)

Ore 8:00 Partenza con mezzi propri per Isnello-Muncirradi-Volpignano.

Ore 9:00 Inizio escursione su stradella e sentiero con rientro nel pomeriggio

Colazione al sacco lungo il percorso.

Dislivello: 400 m; Lunghezza del percorso: Km 11; Tempo percorrenza: 5 h circa;

Difficoltà: "E"

Responsabili escursione Vacca Maria Teresa - Macaione Santo

Adesione obbligatoria entro il 18/06/2021 presso: Gugliuzza Via A. da Messina 36 Cefalu'

NOTE

E' OBBLIGATORIO L'USO DEGLI SCARPONI DA TREKKING, O SCARPE CON SUOLA INCISA A CARRARMATO.

- Portare al seguito "da casa" colazione al sacco e acqua.
- Indossare dispositivi di protezione individuali (per fronteggiare l'emergenza Covid -19) e mantenere la distanza minima interpersonale.
- Tickets Catamarano/Motonave 20 € (al tariffario attuale)
- Quota contributo spese carburante per gli sprovvisti di auto €. 10
- **Escursione riservata ai soli soci della sezione**
- Munirsi di autocertificazione sullo stato di salute reperibile sul sito del Cai all'indirizzo: <https://caicefalu.it/wp-content/uploads/2020/06/facsimile-autodichiarazione.pdf>

Si ricorda che tutte le escursioni sono riservate escursionisti aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e alla difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e fisiche e che si impegnano, durante l'escursione, a rispettare le norme di comportamento del **C.A.I.** Ognuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche.

