



SEZIONE DI CEFALU'

DOMENICA 6 GIUGNO 2021

Anello Floresta DAY

Ore 7:40 Riunione dei partecipanti in piazza Aldo Moro (piazzale della Stazione FS) a Cefalù e partenza via autostrada con mezzi propri.

Ore 9:40 Arrivo previsto a Floresta inizio del paese (cartello Floresta) (arrivando da Capo D'Orlando)

Descrizione percorso

Percorso realizzato da Nino Mendola nel 2002 in occasione della manifestazione in mountain bike "Floresta Day".

Nel 2018 ha cercato di adattarlo alle escursioni Hiking riducendo notevolmente il tracciato originale senza togliere i punti più belli da scoprire insieme.

L'itinerario di Domenica 6 Giugno è di circa 10 Km, ricadente nel territorio dei comuni di Floresta e Tortorici dentro il patrimonio naturalistico del Parco dei Nebrodi.

Si Attraversano verdi praterie di montagna, tratti boschivi e alture. Inoltre si ha l'occasione di visitare le costruzioni arcaiche dei Tholos.

Percorso da non perdere!

Interesse Naturalistico con insediamenti rupestri (I Tholos) (approfondimento)

Descrizione del percorso: Area geografica del Parco dei Nebrodi

Lunghezza totale del tour: 10 Km

Formato del Percorso: 3 anelli che si dipartono da una carrareccia principale.

Rilevamenti : Dislivello totale 495 mt Tempo medio di percorrenza: 5 ore (sosta pranzo inclusa)

Grado di Difficoltà: "E" (Medio-facile adatto a tutti)

Tipo di terreno: Arenaria ricoperti di manti erbosi con tratti di bosco misto (Faggi,



SEZIONE DI CEFALU'

Querce Castagni e Pini)

Periodo Consigliato: da Marzo – Giugno Temperatura Stagionale: da 15° a 25°

Punti Acqua: 2 (uno alla partenza e l'altro a metà percorso a secondo la stagione)

Cosa portare: zaino, bastoncini, Acqua (almeno un litro), pantaloni lunghi leggeri, scarponi, berretto. Protezione per il sole, maglietta maniche corte, Kway (in caso di vento)

Pranzo: a sacco

Come Arrivare al punto start del tour: Autostrada A20 PA/-ME uscita Rocca di Capri Leone

Seguire le seguenti indicazioni: Cefalù → Rocca di Capri Leone → Tortorici → Floresta.

Distanza totale Km 104

Direttori escursione: Nino Mendola - Caterina Cirri - Sara Barravecchia.

Contatti: Nino tel. 3312344417 - Caterina tel. 3398644245 - Sara tel. 3332457863

Adesioni entro giorno 3 Giugno presso i direttori di escursione

NOTE

E' OBBLIGATORIO L'USO DEGLI SCARPONI DA TREKKING, O SCARPE CON SUOLA INCISA A CARRARMATO.

- Portare al seguito “da casa” colazione al sacco e acqua.
- Indossare dispositivi di protezione individuali (per fronteggiare l'emergenza Covid -19) e mantenere la distanza minima interpersonale.
- Escursione riservata ai soli soci della sezione
- Munirsi di autocertificazione sullo stato di salute reperibile sul sito del Cai all'indirizzo: <https://caicefalu.it/wp-content/uploads/2020/06/facsimile-autodichiarazione.pdf>





SEZIONE DI CEFALU'

Si ricorda che tutte le escursioni sono riservate escursionisti aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e alla difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e fisiche e che si impegnano, durante l'escursione, a rispettare le norme di comportamento del **C.A.I.** Ognuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche.

