



SEZIONE DI CEFALU'

Sulle montagne di Cefalu'

Domenica 14 marzo 2021

Ore 8:55 Riunione dei partecipanti presso parcheggio Ospedale Giglio Cefalu'
Ore 9:00 circa Partenza su strada prima , sentiero e tracce di sentiero per **S.Elia, Serre, Retromarina, Cicerata, Cozzo Rotondo, Grugno** e ritorno ad anello

Colazione al sacco lungo il percorso.

Dislivello: 500 m ; Lunghezza del percorso: Km 12 ; Tempo percorrenza: 5 h e 30' circa;
Difficoltà: "E"

Responsabili escursione: Macaione Santo - Pizzillo Nicola

Adesione obbligatoria entro le ore 13:00 del 12/03/2021 presso: Gugliuzza Via A. da Messina 36 Cefalu'

NOTE

E' OBBLIGATORIO L'USO DEGLI SCARPONI DA TREKKING, O SCARPE CON SUOLA INCISA A CARRARMATO.

- Portare al seguito "da casa" colazione al sacco e acqua.
- Indossare dispositivi di protezione individuali (per fronteggiare l'emergenza Covid -19) e mantenere la distanza minima interpersonale.
- **Escursione riservata ai soli soci**
- Munirsi di autocertificazione sullo stato di salute reperibile sul sito del Cai all'indirizzo: <https://caicefalu.it/wp-content/uploads/2020/06/facsimile-autodichiarazione.pdf>

Si ricorda che tutte le escursioni sono riservate escursionisti aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e alla difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e fisiche e che si impegnano, durante l'escursione, a rispettare le norme di comportamento del **C.A.I.** Ognuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche.

