



SEZIONE DI CEFALU' Spaccio Colombo- Gibilmanna- Spaccio Colombo

Domenica 10 Gennaio 2021

Ore 8.30 Riunione dei partecipanti e partenza dal piazzale antistante lo Spaccio strada Cefalu' Gibilmanna

Ore 8:35 circa inizio escursione su sentiero, stradella, asfalto, per Romito, Gibilmanna, Campi da golf, Radica, Carbonara, Spaccio Colombo
Colazione al sacco lungo il percorso.

Dislivello: 500 m ; Lunghezza del percorso: Km 16 ; Tempo percorrenza: 5 h e 30' circa;

Difficoltà: "E"

Responsabili escursione D'Angelo Enzo - Gugliuzza Josè

Adesione obbligatoria entro le ore 13:00 del 08/01/2021 presso: Gugliuzza Via A. da Messina 36 Cefalu'

NOTE

E' OBBLIGATORIO L'USO DEGLI SCARPONI DA TREKKING, O SCARPE CON SUOLA INCISA A CARRARMATO.

- Portare al seguito "da casa" colazione al sacco e acqua.
- Indossare dispositivi di protezione individuali (per fronteggiare l'emergenza Covid -19) e mantenere la distanza minima interpersonale.
- Escursione riservata ai soli soci
- Munirsi di autocertificazione sullo stato di salute reperibile sul sito del Cai all'indirizzo: <https://caicefalu.it/wp-content/uploads/2020/06/facsimile-autodichiarazione.pdf>

Si ricorda che tutte le escursioni sono riservate escursionisti aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e alla difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e fisiche e che si impegnano, durante l'escursione, a rispettare le norme di comportamento del C.A.I. Ognuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche.

