



## SEZIONE DI CEFALU'

### Programma Attività 2021

Data	Attività	SD	Coordinatori
<b>Gennaio</b>			
10/01/2021	Sulle montagne di Cefalu'	E	D'Angelo - Gugliuzza
17/01/2021	Pisciotto -Serre - S. Elia Cefalu'	E	Macaione – D'Angelo
31/01/2021	Bosco Guarneri	E	Vacca - Macaione
<b>Febbraio</b>			
07/02/2021	Volpignano – Monte Carca	E	Vacca – Macaione
21/02/2021	Monte Gallo	E	AE Oliveri G. – Guarisco
<b>Marzo</b>			
07/03/2021	41° Traversata Invernale	E	<b>Sezione C.A.I. di Cefalù</b>
14/03/2021	Monte Catalfano e Cozzo S. Pietro	E	AE Oliveri G.
28/03/2021	Rno S. Ninfa Monte Fenestrelle	E	AE Oliveri G. - Dongarrà
<b>Aprile</b>			
11/04/2021	Grotta Grattara - periplo di Pizzo Dipilo	E	D'Angelo – Cirri
17-18/04/2021	Festa CAI Sicilia Enna	E	<b>C.A.I. Sicilia</b>
18/04/2021	Mulino Caronia Nebrodi	E	AE Oliveri G. - Dongarrà
25/04/2021	Palmentieri Pizzo San Pietro	E	Vacca – Macaione S.
<b>Maggio</b>			
08-09/05/2021	Sentiero Italia	E	CAI Messina
09/05/2021	Periplo lago Rosa Marina Caccamo	E	Gugliuzza J. – Macaione S.
14-16/05/2021	Sentiero Italia Dorsale dei Nebrodi	E	CAI Acireale Belpasso Ragusa
16/05/2021	Periplo Lago Ancipa Nebrodi	E	AE Oliveri G. - Dongarrà
23/05/2021	Yoga in cammino	T	Carraro S.
29-30/05/2021	Petralia alla scoperta della miniera di sale	E	Otto Alpinismo Giovanile
30/05/2021	Riserva Naturale Capodarso	E	Lo Cicero
<b>Giugno</b>			
06/06/2021	Anello del Floresta day Nebrodi	E	Mendola - Cirri C.
19-20/06/2021	Trekking del solstizio	E	CAI Novara di Sicilia
19-20/06/2021	Ustica sentieri Mezzogiorno	E	Tramontana
27/06/2021	Segnatura Sentiero Isnello – Pizzo Dipilo	T	<b>Sezione C.A.I. di Cefalù</b>
25-26- 27/06/2021	1-2-3 Otto alpinismo giovanile fine settimana Verde alla scoperta degli Iblei	E	<b>AAG</b>
<b>Luglio</b>			
02-03/07/2021	Siracusa Plemmirio	E	Gugliuzza J.
10/07/2021	Tramonto sulla Rocca di Cefalu'	T	<b>Sezione C.A.I. di Cefalù</b>
10-11/07/2021	Alta Valle Alcantara /Gurne / Gole	E	AE Oliveri G.
15-21/07/2021	Trentino	E	Macaione S.
<b>Agosto</b>			



## SEZIONE DI CEFALU'

22/0/2021	Convivio d'estate	T	Sezione C.A.I. di Cefalù
<b>Settembre</b>			
12/09/2021	Anello dei Tholos Floresta Nebrodi	E	Mendola - Cirri C.
26/09/2021	Grotta KTM	E	Gruppo Speleo CAI Cefalu'
<b>Ottobre</b>			
03/10/2021	Giornata Nazionale della Speleologia	E	Gruppo Speleo CAI Cefalu'
03/10/2021	Rno Zingaro Nord	E	AE Oliveri G. - Dongarrà
10/10/2021	Bosco Cava Piano Tremola Portella Mandarini	E	Vacca
16-17/10/2021	1° Ciclo raduno siciliano SI	E	Cai in MTB Nebrodi
24/10/2021	Escursionismo Family Day	E	Otto Escursionismo
<b>Novembre</b>			
07/11/2021	Bosco della Tassita	E	Gugliuzza J.
14/11/2021	Rno Ficuzza /Pulpito	E	AE Oliveri G. - Dongarrà
21/11/2021	Monte Cervi Valle della Giumenta	E	D'Angelo – Cirri
28/11/2021	Pizzo Carbonara	E	Gugliuzza J. – D'Angelo
<b>Dicembre</b>			
05/12/2021	Grotta Grande	E	Gruppo Speleo CAI Cefalu'
12/12/2021	Chiusilla - Cozzo Alloro -Formica	E	Vacca – D'Angelo
19/12/2021	Convivio dei Soci	T	Sezione C.A.I. di Cefalù

**SD** SCALA DIFFICOLTÀ DELLE ESCURSIONI, EDITA DALLA COMMISSIONE CENTRALE DI ESCURSIONISMO, CLASSIFICAZIONE C.A.I.:

**T** = Turistico Itinerari che si sviluppano su stradine, mulattiere o comodi sentieri. Sono escursioni che non richiedono particolare esperienza o preparazione fisica.

**E** = Escursionistico Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (detriti, pietraie), di solito con segnalazioni. Richiedono allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

**EE** = Escursionisti Esperti Itinerari non sempre segnalati e che richiedono una buona capacità di muoversi sui vari terreni di montagna. Possono essere sentieri o anche labili tracce che si snodano su terreno impervio o scosceso. Necessitano di una buona esperienza di montagna e una buona preparazione fisica. Occorre inoltre avere un equipaggiamento ed attrezzatura adeguati.

**EEA** = Escursionisti Esperti con Attrezzatura alpinistica Itinerari che richiedono l'uso di attrezzatura da ferrata (cordini, imbracatura, dissipatore, casco, etc.). Possono essere sentieri attrezzati o vere e proprie vie ferrate. Si rende necessario saper utilizzare in sicurezza l'equipaggiamento tecnico e avere una certa abitudine all'esposizione e ai terreni alpinistici.



## **SEZIONE DI CEFALU'**

**Il Programma delle attività Sociali per causa di forza maggiore potrà subire delle variazioni**

Le attività del CAI sono aperte anche ai non soci e soprattutto ai giovani affinché percepiscano i colori della natura e la gioia della fatica in Montagna.

