



SEZIONE DI CEFALU'
Monte Cervi – Valle della Giumenta
Domenica 20 Dicembre 2020

Ore 7:55 Riunione dei partecipanti e partenza con autovetture proprie, dal piazzale antistante la stazione FS di Cefalù per Isnello, località Portella Colla .

Ore 9:00 circa arrivo a Portella Colla, congiungimento con seconda la seconda comitiva di partecipanti.

Ore 9:30 circa inizio escursione su sentiero.

Colazione al sacco lungo il percorso.

Dislivello: 400 m ; Lunghezza del percorso: Km 8 ; Tempo percorrenza: 5 h e 30' circa;

Difficoltà: "E"

Responsabili escursione Macaione Santo - Gugliuzza Josè

Adesione obbligatoria entro le ore 13:00 del 18/12/2020 presso: Gugliuzza Via A. da Messina 36 Cefalù'

NOTE

E' OBBLIGATORIO L'USO DEGLI SCARPONI DA TREKKING, O SCARPE CON SUOLA INCISA A CARRARMATO.

- Portare al seguito "da casa" colazione al sacco e acqua.
- Indossare dispositivi di protezione individuali (per fronteggiare l'emergenza Covid -19) e mantenere la distanza minima interpersonale.
- Quota di partecipazione alle spese di carburante per i partecipanti sprovvisti di automezzo €. 10,00
- Escursione riservata ai soli soci
- Munirsi di autocertificazione sullo stato di salute reperibile sul sito del Cai all'indirizzo: <https://caicefalu.it/wp-content/uploads/2020/06/facsimile-autodichiarazione.pdf>

Si ricorda che tutte le escursioni sono riservate escursionisti aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e alla difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e fisiche e che si impegnano, durante l'escursione, a rispettare le norme di comportamento del C.A.I. Ognuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche.

