



**SEZIONE DI CEFALU'**  
**La Padella**  
**Domenica 06 Dicembre 2020**

**Ore 7:55** Riunione dei partecipanti e partenza con autovetture proprie, dal piazzale antistante la stazione FS di Cefalù per Isnello, località Portella Colla .

**Ore 9:00 circa** arrivo a Portella Colla, congiungimento con seconda la seconda comitiva di partecipanti, e prosieguo con autovetture fino a località Piano Noce.

**Ore 9:30 circa** inizio escursione su sentiero.

Colazione al sacco lungo il percorso.

Dislivello: 400 m ; Lunghezza del percorso: Km 8 ; Tempo percorrenza: 4 h e 30' circa;

Difficoltà: "E"

Responsabili escursione Macaione Santo - Gugliuzza Josè

Adesione obbligatoria entro le ore 13:00 del 04/12/2020 presso: Gugliuzza Via A. da Messina 36 Cefalù'

**NOTE**

**E' OBBLIGATORIO L'USO DEGLI SCARPONI DA TREKKING, O SCARPE CON SUOLA INCISA A CARRARMATO.**

- Portare al seguito "da casa" colazione al sacco e acqua.
- Indossare dispositivi di protezione individuali ( per fronteggiare l'emergenza Covid -19) e mantenere la distanza minima interpersonale.
- Quota di partecipazione alle spese di carburante per i partecipanti sprovvisti di automezzo €. 10,00
- Escursione riservata ai soli soci
- Munirsi di autocertificazione sullo stato di salute reperibile sul sito del Cai all'indirizzo: <https://caicefalu.it/wp-content/uploads/2020/06/facsimile-autodichiarazione.pdf>

Si ricorda che tutte le escursioni sono riservate escursionisti aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e alla difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e fisiche e che si impegnano, durante l'escursione, a rispettare le norme di comportamento del C.A.I. Ognuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche.