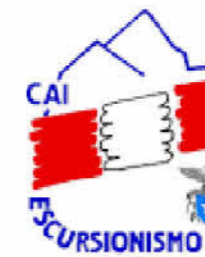




# Club Alpino Italiano Sezione di Cefalù

Corso Ruggero, 118 - 90015 - Cefalù (PA)  
www.caicefalu.it - E-mail: info@caicefalu.it

@cai.cefalù   



## PROGRAMMA ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA 2024

Data	Attività	Coordinatori
<b>GENNAIO</b>		
05/01/2024	Brindisi al nuovo anno	Cai sezione
14/01/2024	Bosco della Tardara	Gugliuzza J. - Bonomo
16/01/2024	Montagnaterapia	Cai sezione
21/01/2024	Ponte San Brancato	Vazzana - Bonomo
28/01/2024	Ciaspolata sui Nebrodi	Alessandro V. - Costanzo C.
30/01/2024	Montagnaterapia Ciaspolata	Cai sezione
<b>FEBBRAIO</b>		
04/02/2024	Trenotrekking Orto Botanico Palermo	Gugliuzza J. - Provenza C.
11/02/2024	Ciaspolata sulle Madonie	Cai sezione
13/02/2024	Montagnaterapia	Cai sezione
18/02/2024	Ciaspolata Nebrodi	Intersezionale Linguaglossa
21/02/2024	Gruppo Senior escursione	Cai sezione
25/02/2024	Riserva Cai Sicilia	Cai sezione
27/02/2024	Montagnaterapia Ciaspolata	Cai sezione
<b>MARZO</b>		
03/03/2024	Mazzamuto San Michele	Vazzana G. - Bonomo B.
05/03/2024	Montagnaterapia	Cai sezione
10/03/2024	Riserva Monte Pellegrino	Pizzillo N. - Crisafi L.
17/03/2024	44° Traversata invernale	Cai sezione
24/03/2024	Tiberio Karsa Ponte nuovo	Vazzana G. - Bonomo B.
26/03/2023	Montagnaterapia	Cai sezione
<b>APRILE</b>		
07/04/2024	Riserva di Capo Gallo	Pizzillo N. - Crisafi L.
09/04/2024	Montagnaterapia	Cai sezione
13/04/2024	Cefalù e la sua Rocca	Intersezionale Cefalù
14/04/2024	Pizzo Catarineci	Intersezionale Acireale
20/04/2024	Festa CAI Sicilia Tripi	Cai Messina - Cai Sicilia
21/04/2024	Festa CAI Sicilia Montalbano	Cai Messina - Cai Sicilia
22/04/2024	Convegno salvaguardia del Creato	Cai sezione
23/04/2024	Montagnaterapia	Cai sezione
28/04/2024	Marinello Coda di Volpe Tindari	Pizzillo N. - Crisafi L.
<b>MAGGIO</b>		
05/05/2024	Pizzo Carbonara	Alaimo E. - Gugliuzza J.
07/05/2024	Montagnaterapia	Cai sezione
12/05/2024	Palmentieri	Vacca M.T. - Macaione S.
19/05/2024	Cozzo Sambuco Nebrodi	Alessandro V. - Costanzo C.
26/05/2024	R.N.O. Zingaro ingresso sud	Pizzillo N. - Crisafi L.
28/05/2024	Montagnaterapia	Cai sezione
<b>GIUGNO</b>		
02/06/2024	Transumanza con i pastori dei Nebrodi	Alessandro V. - Costanzo C.
08/06/2024	Portella Arena Volpignano	Vacca M.T. - CSR
09/06/2024	TAM - In cammino nei Parchi	Cai sezione
11/06/2024	Montagnaterapia	Cai sezione
16/06/2024	Santo Stefano Quisquina intersezionale	Cai Cefalù - S. Stefano Quis.
23/06/2024	Giornata Nazionale SiCai	Cai sezione
25/06/2024	Montagnaterapia	Cai sezione
29/06/2024	Ganzirri e I laghetti	Gugliuzza J. - Macaione S.
30/06/2024	Monte Scuderi Peloritani	Alessandro V. - Costanzo C.

Data	Attività	Coordinatori
<b>LUGLIO</b>		
03/07/2024	Val D'Aosta	Cai sezione
14/07/2024	Capo Milazzo	Pizzillo N. - Crisafi L.
21/07/2024	Crateri sommitali	Intersezionale
<b>SETTEMBRE</b>		
01/09/2024	Monte Verna Peloritani	Alessandro V. - Costanzo C.
03/09/2024	Montagnaterapia	Cai Sezione
08/09/2024	Scopello Castello di Baida sentiero 15	Pizzillo N. - Crisafi L.
11/09/2024	Settimana nazionale dell'Escursionismo	CAI Auronzo di Cadore
14/09/2024	Pollina e i suoi sentieri	Intersezionale Cefalù
15/09/2024	Isnello Montagna Grotta Grande	Intersezionale Acireale
17/09/2024	Montagnaterapia	Cai sezione
22/09/2024	Valle Trigna	Gugliuzza J. - Macaione
24/09/2024	Montagnaterapia	Cai sezione
29/09/2024	Geraci Portella Firrione	Vazzana G. - Bonomo B.
<b>OTTOBRE</b>		
02/10/2024	Gruppo Senior escursione	Cai sezione
06/10/2024	Monte Castelli Mistretta	Vazzana G. - Bonomo B.
06/10/2024	Grotta KTM Etna intersezionale	Cai Catania - Gruppo Speleo
08/10/2024	Montagnaterapia	Cai sezione
12/10/2024	Parco Minerario Floristella - Grottacalda	R. Punturo - CSR
13/10/2024	Riserva Cai Sicilia	Cai sezione
20/10/2024	Riserva Naturale di Monte Pellegrino	Pizzillo N. - Crisafi L.
22/10/2024	Montagnaterapia	Cai sezione
27/10/2024	Monte Catalfamo	Scardina L. - Vazzana G.
<b>NOVEMBRE</b>		
03/11/2024	Piano Battaglia - Mandria del Conte	Vazzana G. - Macaione S.
05/11/2024	Montagnaterapia	Cai sezione
10/11/2024	Casale del Principe Eremo San Felice	Lombardo A. - Bonomo B.
17/11/2024	Monte D'Oro Collesano	Gugliuzza J. - Macaione S.
19/11/2024	Montagnaterapia	Cai sezione
24/11/2024	Piano Torre - Cozzo Balatelli	Vazzana G. - Bonomo B.

### DICEMBRE

01/12/2024	Grotta Grande Isnello	Gugliuzza J. - Macaione S.
03/12/2024	Montagnaterapia	Cai sezione
08/12/2024	Grotta Grande Rocca di Cefalù	Gruppo Speleo
15/12/2024	Convivio dei Soci	Cai sezione

Il programma delle attività sociali a causa di forza maggiore potrebbe subire delle variazioni.

**Le attività del CAI sono aperte anche ai non soci e soprattutto ai giovani, affinché percepiscano i colori della natura e la gioia della fatica in montagna**

**Quote anno 2024: Soci Ordinari 50,00€ - Familiari 25,00€ - Giovani 16,00€  
Ordinari Juniores 25,00€ (Età compresa fra 18 e 25 anni) + 5,00€ per la 1° iscrizione.**

Nelle quote è prevista l'assicurazione per le attività sociali

IBAN CAI Cefalù: IT22C0335901600100000068978