



SEZIONE DI CEFALU'

Programma Attività 2020

Data	Attività	SD	Coordinatori
Gennaio			
04/01/2020	Brindisi sulla Rocca	T	Sezione C.A.I. di Cefalù
12/01/2020	Brindisi in Grotta Grande	T	Gruppo Speleo
19/01/2020	Monte Pispita Segesta	E	AE Oliveri G- Dongarrà G.
26/01/2020	Monte Riparato Scillato	E	Vacca Maria Teresa
Febbraio			
02/02/2020	Carbonara - Petraro	T	Cirri C. - Barravecchia S.
09/02/2020	Colombo – Pizzo S. Angelo – Colombo	E	Barella – Cetrelli
16/02/2020	Un'isola d'inverno Favignana	T	AE Oliveri G – Gugliuzza J.
Marzo			
15/03/2020	41° Traversata Invernale	E	Sezione C.A.I. di Cefalù
22/03/2020	M come Montagna M come Musica Festa della Musica	T	CAI Sott.ne Taormina
29/03/2020	Monte Fenestrella	E	AE Oliveri G.
Aprile			
18-19/04/2020	Week End CAI SICILIA S.Cataldo	E	
18-19/04/2020	Gratteri e le sue montagne	E	Intersezionale C.A.I. Cefalù - C.A.I. Acireale
26/04/2020	Traversata Godrano Ficuzza	E	AE Oliveri G.
Maggio			
03/05/2020	Palmentieri San Mauro Castelveverde	E	Vacca Maria Teresa
10/05/2020	Lago Zilio	E	AE Oliveri G. - Gugliuzza J.
15-17/05/2020	Trecciolino Calabria	EE	Gugliuzza J. - Gianni N.
24/05/2020	Sambuchetti - lago Campanito	E	Cetrelli – Barella
Giugno			
07/06/2020	Giornata ecologica	T	Sezione C.A.I. di Cefalù
14/06/2020	Ganzirri Messina	E	Gugliuzza J.
19-21/06/2020	Trekking del Solstizio d'estate in Sicilia Otto	E	Escursionismo CAI Sicilia
23-28/06/2020	Merano e le sue montagne (riservata ai Soci)	E	
Luglio			
05/07/2020	Alberi Monumentali Piano Farina	T	D'Angelo – Caruso
12/07/2020	Alla scoperta della Natura	T	Macaione S.
Settembre			
13/09/2020	Monte delle Rose	E	Intersezionale C.A.I. Presidio Sicani - C.A.I. Cefalù
20/09/2020	Zingaro Nord -Grotta dei Cavalli	E	AE Oliveri G.



SEZIONE DI CEFALU'

27/09/2020	Grotta KTM Gruppo Speleo	E	CAI Grotte di Catania e CAI Cefalu'
Ottobre			
03-04/10/2020	Week end CAI Sicilia Sentiero Italia	E	Escursionismo CAI Sicilia
03-04/10/2020	Giornate nazionali della Speleologia	E	Gruppo Speleo CAI Cefalu'
03-04/10/2020	Vendicari il passaggio dei Fenicotteri e Isola delle Correnti	E	AE Oliveri G.
11/10/2020	Family day Sentiero Italia Nebrodi OTTO	E	Escursionismo CAI Sicilia
18/10/2020	Piano Catarineci	E	D'angelo - Caruso
Novembre			
08/11/2020	Etna faggeta di Monte Spagnolo	E	AE Oliveri G.
15/11/2020	La Padella	E	Gugliuzza J. – Guarisco G.
29/11/2020	Pizzo Carbonara	E	Gugliuzza J. - D'angelo E.
Dicembre			
20/12/2020	Convivio dei Soci	T	Sezione C.A.I. di Cefalù

SD SCALA DIFFICOLTÀ DELLE ESCURSIONI, EDITA DALLA COMMISSIONE CENTRALE DI ESCURSIONISMO, CLASSIFICAZIONE C.A.I.:

T = Turistico Itinerari che si sviluppano su stradine, mulattiere o comodi sentieri. Sono escursioni che non richiedono particolare esperienza o preparazione fisica.

E = Escursionistico Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (detriti, pietraie), di solito con segnalazioni. Richiedono allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = Escursionisti Esperti Itinerari non sempre segnalati e che richiedono una buona capacità di muoversi sui vari terreni di montagna. Possono essere sentieri o anche labili tracce che si snodano su terreno impervio o scosceso. Necessitano di una buona esperienza di montagna e una buona preparazione fisica. Occorre inoltre avere un equipaggiamento ed attrezzatura adeguati.

EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura alpinistica Itinerari che richiedono l'uso di attrezzatura da ferrata (cordini, imbracatura, dissipatore, casco, etc.). Possono essere sentieri attrezzati o vere e proprie vie ferrate. Si rende necessario saper utilizzare in sicurezza l'equipaggiamento tecnico e avere una certa abitudine all'esposizione e ai terreni alpinistici.

Gennaio – Marzo Corso di avviamento allo sci. Corso misto per principianti e non con calendario da definire Responsabile Giuseppe Provenza

Il Programma delle attività Sociali per causa di forza maggiore potrà subire delle variazioni

Le attività del CAI sono aperte anche ai non soci e soprattutto ai giovani affinché percepiscano i colori della natura e la gioia della fatica in Montagna.