



SEZIONE DI CEFALU'

Programma Attività 2019

Data	Attività	Coordinatori
GENNAIO		
12/01/2018	Brindisi al nuovo anno T	Sezione C.A.I. di Cefalù
13/01/2018	Grotta Grande E	M. Sarrica - C. Tumminello
27/01/2018	Trekking urbano Palermo T	G. Oliveri
FEBBRAIO		
10/02/2018	Rocca di Cefalu T	C. Cirri - C. Provenza
24/02/2018	Grotta del garrone (Piana degli Albanesi) EE	Inter. CAI Cefalu' - Gruppo Speleologico CAI Palermo C. Tumminello
MARZO		
08-10/03/2019	Cammina Italia 2019	Sezione CAI Palermo
10/03/2019	XXXX Traversata invernale sulle Madonie E	Sezione C.A.I. e A.G.E.S.C.I. Cefalù
17/03/2019	Montagna grande di Salemi E	G. Oliveri
24/03/2019	Manifestazione M come MONTAGNA M come MUSICA Esibizione cori regionali	
31/03/2019	MONTE GALLO E	Intersezionale CAI Acireale - CAI Cefalu' G. Oliveri
APRILE		
07/04/2019	Lago Zilio e visita Santuario Letto Santo (S.stefano) E	G. Oliveri
11/04/2019	Serale a Monte Pellegrino (Palermo) E	A. Calderera
13/04/2019	RNO Salina - Priolo E	Intersezionale CAI Cefalu' - CAI Siracusa G. Oliveri





SEZIONE DI CEFALU'

14/04/2019 Noto antica - Cava Carosello **E** G. Oliveri
28/04/2019 Pisciotto - Serre **E** S. Macaione

MAGGIO

05/05/2019 Periplo monte Cofano **E** Gugliuzza - Guarisco
12/05/2019 Cascata Catafurco **E** G. Oliveri
26/05/2019 Rocche del Crasto **E** G. Oliveri

GIUGNO

02/06/2019 Vallone Fra Paolo (Petralia) **E** Farinella - Cirri
09/06/2019 Pizzo Caterineci **E** Caruso - D'angelo
20-24/06/2019 Isole Linosa e Lampedusa **E** G. Oliveri
24/06/2019 Serale Trekking del Muzzuni (Alcara li Fusi) **T** A. Caldarera

LUGLIO

07/07/2019 Portella Ferrone - Parco Avventure Petralia **E** C. Farinella - C. Cirri
18-21/07/2019 Gran Sasso **E** Gugliuzza

AGOSTO

SETTEMBRE

15/09/2019 Rocche dell'Argimusco e Castello Elicona Montalbano **T** G. Oliveri
22/09/2019 Pizzo Carbonara **E** Intersezionale CAI Cefalu' - Presidio CAI Sicani
Gugliuzza
29/09/2019 Grotta Ramo dei laghi (Castellammare del golfo) **E** Intersezionale CAI Cefalu' - Gruppo Speleologico CAI Palermo
C. Tumminello

OTTOBRE

06/10/2019 Monte d'Oro **E** Gugliuzza - Culotta





SEZIONE DI CEFALU'

12-13/10/2019	Bosco Ficuzza - Rocca Busambra E	Intersezionale CAI Belpasso - Ragusa - Cefalu'	G. Oliveri
20/10/2019	Portella Mele (Petràlia) E	C. Farinella	
27/10/2019	Bosco della Tassita E	Intersezionale CAI Reggio Calabria - CAI Cefalu'	Gugliuzza
NOVEMBRE			
10/11/2019	Monte Sparacio E	G. Oliveri	
17/11/2019	Monte Genuardo e Santa Maria del Bosco E	Intersezionale Presidio Sicani Cai Cefalu'	Gugliuzza
DICEMBRE			
01/12/2019	Rocca di Cefalu' T	Gugliuzza - C. Cirri	
15/12/2019	Convivio Sociale T	CAI Sezione di Cefalu'	

SCALA DIFFICOLTÀ DELLE ESCURSIONI, EDITA DALLA COMMISSIONE CENTRALE DI ESCURSIONISMO,

CLASSIFICAZIONE C.A.I.:

T = Turistico Itinerari che si sviluppano su stradine, mulattiere o comodi sentieri. Sono escursioni che non richiedono particolare esperienza o preparazione fisica.

E = Escursionistico Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (detriti, pietraie), di solito con segnalazioni. Richiedono allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento

adeguati.

EE = Escursionisti Esperti Itinerari non sempre segnalati e che richiedono una buona capacità di muoversi sui vari terreni di montagna. Possono essere sentieri o anche labili tracce che si snodano su terreno impervio o scosceso. Necessitano di una buona esperienza di montagna e una buona preparazione fisica. Occorre inoltre avere un equipaggiamento ed attrezzatura adeguati.





SEZIONE DI CEFALU'

EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura alpinistica Itinerari che richiedono l'uso di attrezzatura da ferrata (cordini, imbracatura, dissipatore, casco, etc.). Possono essere sentieri attrezzati o vere e proprie vie ferrate. Si rende necessario saper utilizzare in sicurezza l'equipaggiamento tecnico e avere una certa abitudine all'esposizione e ai terreni alpinistici.

Gennaio - Marzo Corso di avviamento allo sci. Corso misto per principianti e non con calendario da definire Responsabile *Giuseppe Provenza*

Il Programma delle attività Sociali per causa di forza maggiore potrà subire delle variazioni

Le attività del Cai sono aperte anche ai non soci e soprattutto ai giovani affinché percepiscano i colori della natura e la gioia della fatica in Montagna.

