

Quote anno 2019

ordinari € 45,00
familiari € 22,00
giovani € 16,00

ordinari juniores € 22,00
(età compresa fra 18-25 anni)

+ € 5,00 per la 1° iscrizione

Nella quota è prevista l'assicurazione
per le attività sociali



CORPO NAZIONALE SOCCORSO
ALPINO E SPELEOLOGICO PER LA SICILIA
334 95 10 149 - ATTIVO H24
PER EMERGENZE DI SOCCORSO: 118

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI CEFALÙ
Vicolo alla Falde, 4 - 90015 Cefalù (PA) ITALIA



www.caicefalu.it - email: direttivo@caicefalu.it
Tel. 0921 921700 Cell. 339 8644245



Club Alpino Italiano
Sezione di Cefalù

Programma**2019**

ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA 2019

Sezione C.A.I. di Cefalù

Data	GENNAIO	
12	Brindisi al nuovo anno Rocca di Cefalù (serale) Sezione C.A.I. di Cefalù	T
13	Grotta Grande M. Sarrica - C. Tumminello	E
27	Trekking urbano Palermo G. Oliveri	T
10	FEBBRAIO Rocca di cefalù C. Cirri - C. Provenza	T
24	Grotta del Garrone (Piana degli Albanesi) Inter. CAI Cefalù - Gruppo Speleologico CAI Palermo C. Tumminello	EE
8-10	MARZO Cammina Italia 2019 Sezione C.A.I. di Palermo	E
10	40° Traversata invernale sulle Madonie Sezione C.A.I. e A.G.E.S.C.I. Cefalù	E
17	Montagna grande di Salemi G. Oliveri	E
24	Manifestazione M come MONTAGNA M come MUSICA - Esibizione cori regionali	T
31	Monte Gallo Intersezione Cai Acireale - Cefalù G. Oliveri	E
7	APRILE Lago Zilio e visita santuario Letto Santo (S.Stefano) G. Oliveri	E
11	Serale a Monte pellegrino Palermo A. Caldarera	E

13	RNO Salina - Priolo Intersezionale CAI Cefalù / CAI Siracusa G. Oliveri	E
14	Noto antica - cava Carosello G. Oliveri	E
28	Pisciotta/Serre S. Macaione	E
5	MAGGIO Periplo Monte Cofano J. Gugliuzza - Guarisco	E
12	Cascata Catafurco G. Oliveri	E
26	Rocche del Crasto G. Oliveri	E
2	GIUGNO Vallone Fra Paolo (Petralia) Farinella - Cirri	E
9	Pizzo Caterineci Caruso - D'angelo	E
20-24	Isole Linosa/Lampedusa G. Oliveri	E
24	Serale Trekking del Muzzuni (Alcara li Fusì) A. Caldarera	T
7	LUGLIO Portella Ferrone - Parco Avventure Petralia Farinella - Cirri	E
18/21	Gran Sasso J. Gugliuzza	E

Gennaio - Marzo Corso di avviamento allo sci.
Corso misto per principianti e non, con calendario da definire
Responsabile *Giuseppe Provenza*

Il Programma delle attività Sociali per causa di forza maggiore potrà subire delle variazioni

Le attività del CAI sono aperte anche ai non soci e soprattutto ai giovani affinché percepiscano i colori della natura e la gioia della fatica in Montagna.

Data	SETTEMBRE	
15	Rocche dell'Argimusco e castello Elicona Montalbano G. Oliveri	T
22	Pizzo Carbonara Intersezionale CAI CEFALÙ - Presidio Cai Sicani J. Gugliuzza	E
29	Grotta Ramo dei laghi - Castellammare del Golfo Inters. CAI Cefalù - Gruppo Speleologico Cai Palermo C. Tumminello	E
06	OTTOBRE Monte D'oro J. Gugliuzza - P. Culotta	E
12/13	Bosco Ficuzza - Rocca Busambra Int. Belpasso - Ragusa - Cefalù G. Oliveri	E
20	Portella Mele Petralia C. Farinella	E
27	Bosco della Tassita Int. Reggio Calabria - Cefalù J. Gugliuzza	E
10	NOVEMBRE Monte Sparacio G. Oliveri	E
17	Monte Genuardo e Santa Maria del Bosco Intersezionale Presidio Sicani - CAI Cefalù J. Gugliuzza	E
1	DICEMBRE Rocca Cefalù - Sezione C.A.I. di Cefalù J. Gugliuzza - C. Cirri	T
15	Convivio Sociale Sezione C.A.I. di Cefalù	T

SCALA DIFFICOLTÀ DELLE ESCURSIONI, EDITA DALLA COMMISSIONE CENTRALE DI ESCURSIONISMO, CLASSIFICAZIONE C.A.I.:

T = Turistico Itinerari che si sviluppano su stradine, mulattiere o comodi sentieri. Sono escursioni che non richiedono particolare esperienza o preparazione fisica.

E = Escursionistico Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (detriti, pietrale), di solito con segnalazioni. Richiedono allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = Escursionisti Esperti Itinerari non sempre segnalati e che richiedono una buona capacità di muoversi sui vari terreni di montagna. Possono essere sentieri o anche labili tracce che si snodano su terreno impervio o scosceso. Necessitano di una buona esperienza di montagna e una buona preparazione fisica. Occorre inoltre avere un equipaggiamento ed attrezzatura adeguati.

EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura alpinistica Itinerari che richiedono l'uso di attrezzatura da ferrata (cordini, imbracatura, dissipatore, casco, etc.). Possono essere sentieri attrezzati o vere e proprie vie ferrate. Si rende necessario saper utilizzare in sicurezza l'equipaggiamento tecnico e avere una certa abitudine all'esposizione e ai terreni alpinistici.

QUOTE CAMPAGNA TESSERAMENTO ANNO 2019

Rinnovo socio ordinario € 45,00;
 iscrizione di nuovo socio ordinario € 50,00 (45,00 + 5,00);
 rinnovo socio familiare € 22,00;
 iscrizione di nuovo socio familiare € 27,00 (22,00 + 5,00);
 rinnovo socio giovane € 16,00;
 iscrizione di nuovo socio giovane € 21,00 (16,00 + 5,00);
 Socio giovane, quota agevolata, € 11,00;

N.B. Al fine di beneficiare della quota agevolata è necessario che al momento della nuova iscrizione o rinnovo vi siano le seguenti condizioni:

- Socio ordinario di riferimento (capo nucleo) (quota intera)
 - 1° Socio giovane (quota intera)
 - 2° Socio giovane e seguenti (quota agevolata)
- quota ammissione nuovi soci € 5,00.

In riferimento alla circolare n. 9/14, soci "Juniores"

Per il socio – sia ordinario che familiare – di età compresa fra i 18 e 25 anni (nati negli anni dal 1994 al 2001), la quota associativa risulta uguale a quella definita per il socio familiare.

ricongiungimento carriera, quote per ogni anno:
 ordinari € 10,33; familiari € 4,35; giovani € 1,05