



SEZIONE DI CEFALU'

Domenica 11 febbraio

Castello di Gresti e Cerimonia del te

Direttori di Escursione: Attilio Caldarera (349 7362863) - Jose Gugliuzza

Percorso: pista sterrata

Partenza: domenica 11 febbraio ore 7,30 Piazzale Stazione Cefalù con mezzi propri

Rientro : domenica 11 febbraio 18,00 circa

Classificazione CAI: E (Escursionisti)

Attrezzatura: Abbigliamento da trekking (pantaloni lunghi, maglietta, pile, giacca) zainetto, scarponcini alti da trekking, calzettoni, giacca impermeabile, acqua potabile, **calzettoni di ricambio per cerimonia del te**

Dislivello: 200 metri in salita ed in discesa.

Numero max partecipanti 25

Quota partecipazione € 10,00 (solo per la cerimonia del te)

Una nuova avventura ed una nuova esperienza ci aspetta. Bella e particolare da vivere tutti assieme con lo spirito della nostra Sezione CAI (escursione riservata ai soli soci). In Sicilia camminando ci si può stupire per le esperienze che si incontrano e si possono vivere. Una di queste è nel territorio di Raddusa. Scopriremo la sua natura con una escursione la mattina nel **vallone di Gresti** dal quale si ammira il Castello di Pietratagliata sempre più bello passo dopo passo. Qui consumeremo a metà del percorso il pranzo al sacco portato da ciascun partecipante. Alla fine dell'escursione lunga circa 8 km riprenderemo le auto e arriveremo a Raddusa. Qui ci attende una esperienza unica da vivere, la vera **Cerimonia del tè** con l'antico rito che stupisce ed affascina. La cerimonia dura circa 2 ore. Incontreremo uno dei rarissimi Maestri del tè e ci stupiremo vivendo, conoscendo, celebrando e gustando questa particolarissima esperienza che lontano dai riflettori pochi conoscono ma assolutamente da scoprire. Alla cerimonia del tè, alla visita alla Casa del tè ed al suo museo, si accede senza scarpe. E' consigliabile pertanto cambiarsi i calzettoni alla fine dell'escursione.

