



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI CEFALU'

Vicolo alle Falde n. 4 90015 Cefalu' (PA) ITALIA

www.caicefalu.it e.mail.direttivo@caicefalu.it cefalu@cai.it

Domenica 7 maggio 2017

ETNA – GROTTA DEI LAMPONI

Con il seguente programma:

- Ore 6:30 Raduno presso stazione ferroviaria di Cefalù;
Ore 6:45 Partenza con mezzi propri;
Ore 9:30 Ritrovo con gli amici del CAI Acireale a Milo (CT) – Piazza Belvedere; che ci accompagneranno nell'escursione;
Ore 17:30 Recupero automezzi e rientro via autostrada a Cefalù;
Ore 20:00 Arrivo previsto a Cefalù.

Quota di partecipazione 5,00€ - Rimborso spese carburante: 15,00 €

Caratteristiche tecniche:

Difficoltà: E

Dislivello: 250 metri circa; Quota Grotta dei Lamponi: 1738 metri s.l.m.

Tempo di marcia: 8 ore; Lunghezza percorso: 16 km circa; Percorso sprovvisto d'acqua.

PRANZO A SACCO

Obbligatorio l'uso di scarponi da TREKKING, giacca a vento e abbigliamento idoneo.

OBBLIGATORIO CASCO CON ILLUMINAZIONE FRONTALE.

(Disponibili 10 Caschi per chi non avesse il proprio, comunicare al momento dell'adesione se si è sprovvisti).

ESCURSIONE RISERVATA AI SOLI SOCI.

**Adesioni obbligatorie entro e non oltre le ore 13:00 del 5/05/2016 presso:
Antonio Sarrica: 329-3726885**

Si ricorda che tutte le escursioni sono riservate ad escursionisti aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e alla difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e fisiche e che si impegnano, durante l'escursione, a rispettare le norme di comportamento del C.A.I.

Ognuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche.

IL COORDINATORE

Antonio Sarrica