



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di CEFALU'

via Alle Falde n. 4 90015 Cefalu' (PA) ITALIA
www.caicefalu.it e.mail direttivo@caicefalu.it

Domenica 18 settembre

I CANALONI DELLA VALLE DEL BOVE

Direttori di Escursione: Attilio Caldarera (349 7362863) - attiliocaldarera@gmail.com

Percorso: sentieri, scira lavica, sabbioni

Partenza: domenica 18 settembre **ore 06,00** Piazzale Stazione Cefalù o il sabato pomeriggio con possibilità di pernottamento in zona etnea. **Ore 9.00** Piazzale Funivia Rifugio Sapienza Etna Sud

Rientro : domenica 19 settembre 20,00 circa

Classificazione CAI: EE (Escursionisti Esperti)

Attrezzatura: Abbigliamento da trekking (pantaloni lunghi, maglietta, pile) zainetto, scarponcini alti da trekking, calzettoni, giacca impermeabile, acqua potabile almeno 1,5 litri, occhiali da sole.

Dislivello: 300 metri in salita, 700 in discesa

Logistica: Saliremo in funivia

Pranzo al sacco a cura dei partecipanti

Quota: € 24,00 per la Funivia dell'Etna spese carburante per i **non soci assicurazione obbligatoria € 9**

Possibilità di partenza il sabato con pernottamento in zona Nicolosi-Zafferana con riparto delle spese in agriturismo

L'Etna riserva sempre grandi emozioni per il Trekking. Tra le avventure che si possono compiere la discesa dei Canaloni della Montagnola attraversando la Valle del Bove è una di quelle esperienze che bisogna compiere nel cammino di ogni escursionista.

In questa giornata ci raduneremo presso il Piazzale della Funivia dell'Etna, presso il Rifugio Sapienza (metri 1917). Da qui prenderemo la suggestiva Funivia (costo € 24,00) che



ci porterà fino alla stazione di arrivo in località Montagnola (metri 2490). Da qui cominceremo il nostro percorso a piedi, dapprima in salita fino ai Crateri del 2001 e poi ad affacciarci sulla Valle del Bove. Da qui proseguiremo sulla cresta fino ad arrivare alla discesa dei Canaloni della Montagnola. I canaloni sono formati da sabbia vulcanica finissima e permettono una divertente ed adrenalinica discesa anche correndo. Alla fine della discesa ci troveremo dentro la Valle del Bove a quota 1500 metri. La valle del bove si attraversa lungo un sentiero sulla lava, prevalentemente in piano, per circa 4 km fino ad arrivare all'imbocco del cosiddetto canale dei Faggi che ci porterà nuovamente in cresta a quota 1700 metri per poi ridiscendere passando dalla località Acquarocca e quindi arrivando a Piano del Vescovo. L'intera escursione è lunga circa 6/7 ore. **Necessità di una buona dimestichezza all'escursionismo con dislivelli di giornata. È necessario portare scarponi alti, pantaloni lunghi ed essere ben preparati anche a cambi repentini di temperatura. Necessario pranzo al sacco ed almeno 1,5 litri di acqua potabile.**