



# Club Alpino Italiano

## SEZIONE DI CEFALU'

Vicolo alle Falde n. 4 90015 Cefalu' (PA) ITALIA  
[www.caicefalu.it](http://www.caicefalu.it) [e.mail direttivo@caicefalu.it](mailto:email.direttivo@caicefalu.it) [cefalu@cai.it](mailto:cefalu@cai.it)

## Domenica 15 maggio 2016

### Escursione su: "MONTE COFANO"

Con il seguente programma:

- Ore 7:30** Raduno presso stazione ferroviaria di Cefalù
- Ore 7:45** Partenza con mezzi propri
- Ore 10:00** Arrivo nei pressi della Riserva e parcheggio
- Ore 10:15** Inizio escursione (quota 247 metri)
- Ore 12:00** Arrivo in vetta (quota 659 metri), sosta pranzo a sacco e ritorno per lo stesso itinerario
- Ore 15:00** Recupero automezzi e rientro via autostrada a Cefalù
- Ore 18:00** Arrivo previsto a Cefalù

Quota di partecipazione per rimborso spese carburante:  
soci 12,00 € - non soci, inoltre 8,00 € per assicurazione

N.B: per i non soci necessita, reperire sul sito [www.caicefalu.it](http://www.caicefalu.it) informativa sulla privacy e fornire il consenso al trattamento dei dati, per richiedere la copertura assicurativa.

Caratteristiche tecniche:

Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti)

Dislivello: 412 metri in salita / 412 metri in discesa

Tempo di marcia: 3 ore; Lunghezza percorso: 5 km circa; Percorso sprovvisto d'acqua

**Natura del percorso: sentiero e tracce di sentiero con breve passaggio in roccia con corda fissa**

**Obbligatorio l'uso di scarponi da TREKKING e abbigliamento idoneo.**

**Adesioni obbligatorie entro e non oltre le ore 19:00 del 13/05/2016 presso:  
Gugliuzza – Via Antonello da Messina, 36**

Si ricorda che tutte le escursioni sono riservate ad escursionisti aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e alla difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e fisiche e che si impegnano, durante l'escursione, a rispettare le norme di comportamento del C.A.I.

Ognuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche.

I COORDINATORI  
Mario Sarrica -Castrenze Tumminello